

1月の献立表 (1号)

	2		3		4		5		6	
昼食	冬休み 									
	9		10	始業式	11		12		13	
昼食	成人の日 		赤飯 ぶりの照り焼き 大根なます 筑前煮 かす汁		御飯 姫路風おでん かりかりきゅうり 白菜のすまし汁 オレンジ		御飯 あじフライ そうめんサラダ 小松菜とベーコンのソテー もずくスープ		ミニ食パン ポークチャップ ツナとキャベツのサラダ さつまいもポターージュ	
	16		17		18	お誕生日会メニュー	19	お別れ遠足	20	全園児クッキング
昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーのごま和え ポテトサラダ えのきのみそ汁		御飯 さばの塩焼き チャプチェ きゅうりとわかめの中華サラダ けんちん汁		ロールパン ミートボール ハムとキャベツのサラダ クリームシチュー いちご大福		お弁当日 		カレーライス チンゲン菜とハムの炒め物 みかん	
	23		24		25		26		27	
昼食	御飯 油淋鶏 もやしの中華和え 小松菜とツナのサラダ 中華スープ		御飯 煮魚 ひじき大豆 チンゲン菜とベーコンの炒め物 五目汁		御飯 かぼちゃコロッケ マカロニサラダ きゃべつのごま和え オニオンスープ		御飯 さけのムニエル 春雨サラダ ツナとピーマンの和え物 豆乳のコーンスープ		ミニ黒糖ツイスト 豚肉と野菜の元気ダレ ほうれん草の三色あえ 豆腐とじゃがいものみそ汁	
	30		31							
昼食	御飯 チキンソテー のりしおポテト ごぼうサラダ 野菜スープ		御飯 さわらのパン粉焼き ほうれん草とコーンの和え物 きゅうりのゆかりあえ かぼちゃスープ							

※都合により、多少献立を変更する場合があります。